

平成 31 年度 水泳部年間活動計画

部 員 数	9 名
顧 問	青木 智篤、江角 春奈

方針・目標	方針:水泳を通し、心身共にたくましく。 目標:全員中国大会出場以上を目指す。 タイムが0.1秒でも上がるように努力する。
通常活動日	各スイミングスクールの活動日
通常休養日	各スイミングスクールの休養日
通常活動時間	各スイミングスクールの活動時間に応じる
通常活動場所	各スイミングスクール

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国五県対抗予選会	
6月	県高校総体水泳競技大会 JOC夏季予選会 中国五県対抗大会	
7月	島根県選手権大会・国体予選 中国大会	
8月	島根県高校新人大会	
9月	国民体育大会	
10月	中国新人大会	
12月	短水路室内選手権	
1月	JOC春季予選会	
2月	鳥取島根両県対抗大会 中国室内水泳大会	

特記事項