

平成 31 年度 女子ソフトテニス部年間活動計画

部 員 数	16名(3年7名、2年3名、1年6名)
顧 問	田邊 晋、大谷 将治

方針・目標	先輩も後輩も互いを思いやるチームを目指し、一人一人が責任感と周りへの感謝の気持ちを忘れずに行動するように心がけ、高い目標を達成できるように、日々の部活を頑張っていく。
通常活動日	今年度は、月曜日～金曜日、日曜日
通常休養日	今年度は原則、土曜日
通常活動時間	(月火木)17:00～19:00、(水金)16:00～19:00 (日)8:30～13:00
通常活動場所	本校テニスコート、松江市営庭球場

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	ルーセントカップ 島根県高等学校シングルス選手権大会 中国大会島根県予選大会 西日本カップ高等学校選抜選手権大会	
5	全日本シングルス選手権大会 島根県高等学校総合体育大会	山口遠征 岡山遠征
6	山陰選手権大会 (日本選手権大会島根県予選) (ハイスクールジャパンカップ)	
7	国民体育大会島根県1次予選 (国民体育大会島根県最終選考会) (中国高等学校選手権大会)	
8	(全国高等学校総合体育大会) (国民体育大会中国ブロック予選大会)	競技者育成 STEP2 広島新庄合宿
9	西島杯争奪高校選手権大会	(中国地区競技者育成 STEP3)
10	島根県高等学校選手権大会 新人戦	(広島遠征) (岡山遠征)

11	(島根県シングルス選手権大会)	二級審判講資格取得講習会
12	(島根県高等学校インドア選手権大会) (西日本高等学校選抜室内選手権大会)	
1	松江市インドア選手権大会 (全日本高等学校選抜大会中国地区予選会 兼 中国高等学校ソフトテニス新人大会) 佐陀川カップ親善大会	
2	チャレンジカップソフトテニス山口大会 (島根県インドア選手権大会)	
3	春季研修大会 (宇部カップ) (中国地区シングルス選手権大会) 出雲市団体対抗選手権大会	

特記事項

- 上記以外に、スポーツ医科学サポート事業の一環として「スポーツトレーナー」、「スポーツ栄養士」、「スポーツファーマシスト」による研修会があります。
- 週末に大会や練習試合がある場合は、平日を休養日にすることがあります。
- ()付の大会は上位大会