

平成 31 年度 ハンドボール部年間活動計画

部 員 数	男子(30名) 女子(20名)
顧 問	奥村佳弘、吉田真也、長尾有紀、山根貴志(部活動指導員)

方針・目標	<p>(目的・方針) 部活動を通して生徒の自主性や協調性を育む。ハンドボール競技を通して、基礎体力の向上と健康的な運動習慣や生活習慣の習得に資する。</p> <p>(目標) 県予選を勝ち抜き上位大会への出場権を獲得すること。</p>
通常活動日	月・火・木・土・日
通常休養日	水・金
通常活動時間	<p>(平日) 放課後～19:00</p> <p>(土日・祝) 午前の場合:8:30～13:00 午後の場合:13:00～17:00</p>
通常活動場所	第一体育館(月・火・土・日)、第二体育館(木)

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国高校選手権大会県予選会(温泉津)	5月 GW 岡山遠征(男子) 5月 GW 山口遠征(女子) 3月下旬市ハンドボールフェス(男子)
5月	中国高校選手権大会(鳥取県)	
6月	県総体(江津)	
8月	全国高校総体(熊本県)	
8月	国体中国ブロック大会(松江)	
11月	新人戦 兼山陰選抜予選(松江)	
12月	山陰選抜大会(江津)	
12月	全国選抜大会県予選(温泉津)	
2月	全国選抜大会中国予選・中国新人大会	
	※松江市ハンドボール大会 (年2～3回)	

特記事項