

## 平成 31 年度 陸上競技部年間活動計画

<b>部 員 数</b>	10
<b>顧 問</b>	福間みちる、秋吉優季、宇田川百合子  外部指導者:川上康男

<b>方針・目標</b>	方針:①人間力の向上(競技力の向上は人間性の向上から) ②安心安全な活動環境(専門的な指導で初心者から経験者まで対応) ③文武両道(週一日は休養日) 目標:インターハイや中国大会等、上位大会進出を目標とする。
<b>通常活動日</b>	月～金:放課後 土:半日
<b>通常休養日</b>	日曜日
<b>通常活動時間</b>	放課後:月・火・木 ～19:00、水・金 ～18:30 土曜・休日:午前 8:30～11:30
<b>通常活動場所</b>	松江市営陸上競技場

### 年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	県陸協記録会(浜山) 出雲陸上競技大会(浜山) 全山陰陸上競技大会(松江)	
5	県選手権大会(益田) 県高校総体(浜山)	
6	中国高校総体(鳥取・布施)	
7	国体予選(松江)	
8	記録会(大東他)	
9	県高校新人戦(益田)	
10	中国高校新人(岡山)	
11	県高校駅伝(浜山)	

### 特記事項

- ・年間活動予定の他に、県陸協からボランティアの依頼があり、大会補助員として参加しています。
- ・練習は、市営陸上競技場で行っています。