

令和5年度 水泳部年間活動計画

| | |
|------------|----------|
| 部員数 | 9名 |
| 顧問 | 長野宏、井上慶子 |

| | |
|---------------|---|
| 方針・目標 | <p>【方針】 自分で練習計画や練習内容を組み立てることで、自己理解や自立する心を育てる</p> <p>【目標】 県大会で上位入賞し、中国大会・全国大会に出場する</p> |
| 通常活動日 | 各自で決定 |
| 通常休養日 | 各自で決定 |
| 通常活動時間 | 各自で決定 |
| 通常活動場所 | 各練習プール |

年間活動予定

| 月 | 活動計画(参加大会等) | その他・研修会等 |
|----|---------------------|----------|
| 6 | 県高校総体 | |
| 7 | 県選手権・国体予選 中国高校総体 | |
| 8 | 全国高校総体 県高校新人 | |
| 9 | 国民体育大会 | |
| 10 | 中国新人 | |

| |
|------|
| 特記事項 |
|------|