

令和5年度 柔道部年間活動計画

部員数	4名(男子4名)
顧問	原 昂寛, 重並公一, 森脇好恵

方針・目標	①基本的な礼法を身につける。 ②「精力善用・自他共栄」の精神を学び、実践する。 ③目標に向かって、継続的に努力する粘り強さを身につける。
通常活動日	月・火・水・木・金・土
通常休養日	日
通常活動時間	月・水:16:00~18:45 ※探究科学科の生徒は17:00~18:45 火・木・金:17:00~18:45 土:9:00~12:00
通常活動場所	松江南高校柔道場、松江工業高校柔道場

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月下旬	中国高校柔道大会県予選(松江) 島根県ジュニア(松江)	昇段昇級審査
5月下旬	県高校総体柔道競技(浜田)	
7月中旬	国体予選(松江)	
10月下旬	県高校新人柔道大会(松江)	昇段昇級審査
12月中旬	全国高校柔道選手権大会県予選(浜田)	

特記事項
