

## 令和5年度 ハンドボール部年間活動計画

<b>部員数</b>	64名(男子30名/女子34名)
<b>顧問</b>	山内竜夫 志儀俊樹 長尾有紀 (山根貴志)

<b>方針・目標</b>	ハンドボール競技の練習を通して人格の陶冶と心身の健康を図る。 生涯を通して、怪我のない健全な身体づくりにつなげる。 中国大会や全国大会に出場し、より高いレベルを経験する。
<b>通常活動日</b>	月・火・木・土・日
<b>通常休養日</b>	水・金
<b>通常活動時間</b>	平日 放課後～19:00 休日 8:30～12:45 / 13:00～17:00 <割り当てによる>
<b>通常活動場所</b>	(月・火・土・日)第1体育館 (木)第2体育館

### 年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国大会予選	
5月	中国大会	
6月	県総体	
8月	全校総体	
11月	県新人戦	
12月	全国選抜県予選	
2月	全国選抜中国予選	
3月	全国選抜大会	

特記事項