

## 令和4年度 陸上競技部年間活動計画

<b>部員数</b>	22
<b>顧問</b>	福間みちる、宇田川百合子、村上美奈子 外部指導者：川上康男

<b>方針・目標</b>	<p>方針：</p> <p>①人間力の向上(競技力向上の基礎は人間性)</p> <p>②安心安全な活動環境(初心者から経験者まで、専門的な指導が受けられる)</p> <p>③文武両道(短時間でも効率的な練習と、週一日の休養日)</p> <p>目標：</p> <p>中国大会はもちろん IH や上位大会進出を目指す</p>
<b>通常活動日</b>	月～金：放課後、土：半日
<b>通常休養日</b>	日曜日
<b>通常活動時間</b>	放課後：水曜日以外～19:00、水曜日～18:30 土・休日：午前 8:30～11:30
<b>通常活動場所</b>	松江市営陸上競技場

### 年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	県陸協記録会(浜山) 出雲陸上(浜山) 全山陰陸上(松江) 県選手権大会(益田) 県高校総体(出雲) 中国高校陸上(出雲) 国体予選(松江) 記録会(大東他) 県高校新人戦(益田) 中国高校新人(山口) 県高校駅伝(浜山) 県高校新人駅伝(浜山)	

### 特記事項

活動予定の他に、ボランティアの依頼があり、大会補助員として参加しています。